

Zeitplan VDH-DM-THS 2018

[Stand der Planung **08.10.2018**. Hinsichtlich notwendiger Aktualisierungen bitte Updates und Informationen vor Ort beachten]

Freitag, 12.10.2018

15:00 - 21:00 Uhr Öffnung Meldestelle

Samstag, 13.10.2018

08:00 – 10:00 Uhr Öffnung Meldestelle

10:00 – 10:15 Uhr Briefing Starter 5000m- Geländelauf
[Treffpunkt am Eingangsbereich Römerstadion]

10:15 – 10:30 Uhr Briefing Starter 2000m- Geländelauf
[Treffpunkt am Eingangsbereich Römerstadion]

11:00 – 12:15 Uhr 5.000 m Geländelauf

12:45 – 14:45 Uhr 2.000 m Geländelauf

15:15 – 16:45 Uhr Qualifikationsläufe CSC

Abfolge:

Jugend (2 Durchgänge) – Erwachsene (2 Durchgänge)

Sonntag, 14.10.2018

- 07:30 - 09:45 Uhr **Gehorsam**; 3 Gehorsamsringe zeitlich parallel,
Startfolge im Ring = aufsteigend nach Startnummern
- Ring 1: Jüngstenklasse w/m, Jugendklasse w/m
Erwachsene A männlich , PARA 1 w/m
[20]
- Ring 2: Erwachsene B w/m
[18]
- Ring 3: Erwachsene A weiblich
[26]
- ab 10:00 Uhr **Laufdisziplinen**
- 10:00 - 10:50 Uhr Gruppe A: Jüngsten w/m, Jugend w/m, PARA VK1 w/m - [13 Teams]
Zeitplanung für diese Gruppe:
09:20 - 09:50 Uhr Nutzung Aufwärmplatz
09:50 Uhr Treffpunkt Gruppenführer: Aufwärmplatz
10:00 - 10:50 Uhr Laufdisziplinen
- 11:00 - 12:10 Uhr Gruppe B: Erwachsenenklasse B w/m - [18 Teams]
Zeitplanung für diese Gruppe:
10:20 - 10:50 Uhr Nutzung Aufwärmplatz
10:50 Uhr Treffpunkt Gruppenführer: Aufwärmplatz
11:00 - 12:10 Uhr Laufdisziplinen
- 12:20 - 13:25 Uhr Gruppe C: Erwachsenenklasse A männlich - [17 Teams]
Erwachsenenklasse A – weiblich – [Startnummern 338-347]
Zeitplanung für diese Gruppe:
11:40 - 12:10 Uhr Nutzung Aufwärmplatz
12:10 Uhr Treffpunkt Gruppenführer: Aufwärmplatz
12:20 - 13:25 Uhr Laufdisziplinen
- 13:35 - 14:40 Uhr Gruppe D: Erwachsenenklasse A – weiblich [Startnummern 348-364] , –
[16 Teams]
Zeitplanung für diese Gruppe:
12:55 - 13:25 Uhr Nutzung Aufwärmplatz
13:25 Uhr Treffpunkt Gruppenführer: Aufwärmplatz
13:3 – 14:40 Uhr Laufdisziplinen
- 15:15 - 16:15 Uhr Finalläufe CSC (Jugend/Erwachsene)
K.-O.-System, je ein Durchgang
- ca. 16:45 Uhr Siegerehrung