

Zeitplan VDH-DM-THS 2017



[Stand der Planung 26-09-2017. Hinsichtlich notwendiger Aktualisierungen bitte Informationen vor Ort beachten]

Freitag, 06.10.2017

19:00 - 21:00 Uhr Öffnung Meldestelle

Samstag, 07.10.2017

08:00 – 10:00 Uhr Öffnung Meldestelle

10:00 – 10:15 Uhr Briefing Starter 5000m- Geländelauf

10:15 – 10:30 Uhr Briefing Starter 2000m- Geländelauf

10:59 – 13:30 Uhr 5.000 m Geländelauf

[THS-LR Start: Silke Schnöge + Willibert Heinrichs]

[THS-LR Ziel: Martin Schlockermann + Martin Günz]

13:59 – 15:30 Uhr 2.000 m Geländelauf

16:00 – 17:30 Uhr Qualifikationsläufe CSC

Abfolge:

Jugend (2 Durchgänge) – Erwachsene (2 Durchgänge)

[THS-LR Sek.1: Willibert Heinrichs]

[THS-LR Sek.2: Martin Günz]

[THS-LR Sek.3: Silke Schnöge]

Sonntag, 08.10.2017

07:30 - 09:35 Uhr

Gehorsam; 3 Gehorsamsringe zeitlich parallelRing 1: Jüngstenklasse w/m, Jugendklasse w/m
Seniorenklasse weiblich
[THS-LR: [Silke Schnöge](#)]Ring 2: Aktivenklasse männlich /
Seniorenklasse männlich
[THS-LR: [Martin Günz](#)]Ring 3: Aktivenklasse weiblich
[THS-LR: [Martin Schlockermann](#)]

ab 10:00 Uhr

Laufdisziplinen[THS-LR Hürdenlauf: [Martin Günz](#)][THS-LR Slalomlauf: [Willibert Heinrichs](#)][THS-LR Hindernislauf: [Silke Schnöge](#)]

10:00 - 10:50 Uhr

Gruppe 1: Jüngsten w/m, Jugend w/m - [10 Teams]

Zeitplanung für diese Gruppe:

09:20 - 09:50 Uhr Nutzung Aufwärmplatz

09:50 Uhr Treffpunkt Gruppenführer: Aufwärmplatz

10:00 - 10:50 Uhr Laufdisziplinen

11:00 - 12:10 Uhr

Gruppe 2: Seniorenklasse w/m + PARA Senioren- [20 Teams]

Zeitplanung für diese Gruppe:

10:20 - 10:50 Uhr Nutzung Aufwärmplatz

10:50 Uhr Treffpunkt Gruppenführer: Aufwärmplatz

11:00 - 12:10 Uhr Laufdisziplinen

12:20 - 13:50 Uhr

Gruppe 3: Aktivenklasse – weiblich – [25 Teams]

Zeitplanung für diese Gruppe:

11:40 - 12:10 Uhr Nutzung Aufwärmplatz

12:10 Uhr Treffpunkt Gruppenführer: Aufwärmplatz

12:20 - 13:50 Uhr Laufdisziplinen

14:00 - 14:40 Uhr

Gruppe 4: Aktivenklasse – männlich – [11 Teams]

Zeitplanung für diese Gruppe:

13:20 - 13:50 Uhr Nutzung Aufwärmplatz

13:50 Uhr Treffpunkt Gruppenführer: Aufwärmplatz

14:00 – 14:40 Uhr Laufdisziplinen

15:15 - 16:15 Uhr

Finalläufe CSC (Jugend/Erwachsene)
K.-O.-System, je ein Durchgang

ca. 16:45 Uhr

Siegerehrung