



Ablaufplan



VDH DM THS 2017 ARGE HSV Bochum-Eppendorf/HSV Dortmund-Wickede-Asseln - DVG

Freitag, 06. Oktober

19:00 - 21:00 Öffnung Meldestelle

SAMSTAG, 07. Oktober

08:00 - 10:00 Öffnung Meldestelle

GL 5000 m

Briefing 10:00

10:59 - 13:30
45 Starter

GL 2000 m

Briefing 10:15

13:59 - 15:30
65 Starter

CSC Qualifikation

16:00 - 17:30
8 x Jugend
12 x Erwachsene

SONNTAG, 08. Oktober

07:30 - 09:35 Uhr
125 Minuten

Ring 1

THS-LR: Silke Schnöge

(5 Min/Team)

Jüngstenklasse weiblich ~ 15 min
Jüngstenklasse männlich ~ 5 min
Jugendklasse weiblich ~ 25 min
Jugendklasse männlich ~ 5 min
Seniorenklasse weiblich ~ 45 min

Ring 2

(5 Min/Team)

Aktivenklasse männlich ~ 55 min
Seniorenklasse incl PARA männlich ~ 55 min

Ring 3

THS-LR: Martin Schlockermann

(5 Min/Team)

Aktivenklasse weiblich ~ 125 min

Jüngstenklasse (14) weiblich 3 Teams
Jüngstenklasse (14) männlich 1 Team
Jugendklasse (15) weiblich 5 Teams
Jugendklasse (15) männlich 1 Team
Seniorenklasse (50/61) weiblich 9 Teams

Aktivenklasse (19/35) männlich 11 Teams
Seniorenklasse männlich 10 Teams
PARA Seniorenklasse 1 Team

Aktivenklasse weiblich (19/35) 25 Teams

Jüngstenklasse weiblich 3 Teams
Jüngstenklasse männlich 1 Team
Jugendklasse weiblich 5 Teams
Jugendklasse männlich 1 Teams

Seniorenklasse weiblich 9 Teams
Seniorenklasse männlich 10 Teams
PARA Seniorenklasse männlich 1 Team

Aktivenklasse weiblich 25 Teams

Aktivenklasse männlich 11 Teams

10:00 - 10:50

11:00 - 12:10

12:20 - 13:50

14:00 - 14:40

Hürdenlauf

Slalomlauf

Hindernislauf

CSC Finalläufe

Siegerehrung

15:15 - 16:15

16:45 Siegerehrung