



# Ablaufplan

## VDH DM THS 2016 BPSV Hof e.V. - dhv



### Freitag, 07. Oktober

19:00 - 21:00 Öffnung Meldestelle

### SAMSTAG, 08. Oktober

08:00 - 10:30 Öffnung Meldestelle

GL 5000 m

12:00 - 13:15  
40 Starter

GL 2000 m

13:45 - 15:00  
61 Starter

CSC Qualifikation

15:45 - 17:00  
6 x Jugend  
8 x Erwachsene

### SONNTAG, 09. Oktober

07:30 08:00 08:30 09:00 09:30 10:00 10:30 11:00 11:30 12:00 12:30 13:00 13:30 14:00 14:30 15:00 15:30 16:00 16:30 17:00 17:30

07:30 - 09:20 Uhr  
110 Minuten

#### Ring 1

THS-LR:

**Gruppe 1 (5 Min/Team)**  
Jugendklasse weiblich ~ 45 min  
Erwachsenenklasse B männlich ~ 50 min

#### Ring 2

**Gruppe 2 (5 Min/Team)**  
Erwachsenenklasse A weiblich ~ 95 min  
Jugendklasse männlich ~ 15 min

#### Ring 3

THS-LR:

**Gruppe 3 (5 Min/Team)**  
Erwachsenenklasse A männlich ~ 75 min  
Erwachsenenklasse B weiblich ~ 25 min

#### Gruppe 1

Jugendklasse weiblich 9 Teams  
Erwachsenenklasse B männlich 10 Teams

#### Gruppe 2

Erwachsenenklasse A weiblich 19 Teams  
Jugendklasse männlich 3 Teams

#### Gruppe 3

Erwachsenenklasse A männlich 15 Teams  
Erwachsenenklasse B weiblich 5 Teams

Jugendklasse weiblich 9 Teams  
Jugendklasse männlich 3 Teams

10:00 - 10:50

Erwachsenenklasse B weiblich 5 Teams  
Erwachsenenklasse B männlich 10 Teams

11:00 - 11:55

Erwachsenenklasse A weiblich 19 Teams

12:05 - 13:15

Erwachsenenklasse A männlich 15 Teams

13:25 - 14:20

Hürdenlauf

Slalomlauf

Hindernislauf

CSC Finalläufe

Siegerehrung

15:00 - 16:00

16:30 Siegerehrung